

# Jaringan Nasional

## Bulan K3 Nasional: PT Semen Tonasa Raih Pengakuan atas Implementasi Standar K3

HermanDjide - [PANGKEP.JARNAS.OR.ID](http://PANGKEP.JARNAS.OR.ID)

Feb 6, 2025 - 15:47



*Bulan K3 Nasional: PT Semen Tonasa Raih Pengakuan atas Implementasi Standar K3*

MAKASSAR - Dalam rangkaian peringatan Bulan K3 Nasional, Direktur Utama PT Semen Tonasa, Asruddin, menjadi narasumber dalam Seminar K3 Tahun 2025 yang mengusung tema "Optimalisasi Pembinaan dan Peran SDM K3 dalam Peningkatan Produktivitas dan Daya Saing." Acara ini berlangsung pada Rabu, 5 Februari 2025, di Ballroom Nusantara Hotel Rinra Makassar, dengan diikuti 350

peserta secara hybrid—offline untuk undangan terbatas dan online terbuka bagi publik.

Seminar ini dihadiri oleh berbagai pemangku kepentingan, termasuk perusahaan manufaktur, industri makanan, perusahaan penyedia jasa K3 (PJK3), instansi pemerintah, akademisi, serta Balai K3.

Dalam paparannya, Asruddin menyoroti fenomena *microsleep*, yakni kondisi tidur singkat beberapa detik yang kerap tidak disadari. Ia menjelaskan bahwa saat *microsleep*, beberapa bagian otak, termasuk yang memproses suara, menjadi tidak aktif sehingga penderitanya tidak mampu merespons rangsangan eksternal.

"Aspek keselamatan kerja sangat erat kaitannya dengan kondisi tubuh, termasuk kelelahan yang dapat memicu *microsleep*. Untuk menghindarinya, ada beberapa cara yang dapat dilakukan, seperti berkendara bersama rekan untuk bergantian menyetir, mendengarkan musik yang membangkitkan semangat, mengonsumsi kafein sebelum berkendara, serta menyiapkan camilan ringan di dalam mobil. Jika kantuk tak tertahankan, segera menepi dan beristirahat," ujar Asruddin.

Sedangkan, *microsleep* untuk pekerjaan di area pabrik juga memiliki dampak negatif pada keselamatan kerja, mengurangi kualitas kerja dan dapat menyebabkan gangguan sistem operasional, olehnya itu Semen Tonasa terus berupaya memberikan pemahaman terhadap karyawan tentang pentingnya keselamatan dan kesehatan kerja. Dengan melakukan pengelolaan jam kerja dan waktu istirahat yang cukup, optimalisasi lingkungan kerja dengan penerangan dan ventilasi yang memadai. Dengan komitmen dan bentuk nyata terhadap K3 ini, PT Semen Tonasa siap menciptakan lingkungan kerja yang lebih aman dan nyaman bagi seluruh pekerja

Lebih lanjut, ia menegaskan bahwa SDM berperan krusial dalam produktivitas dan daya saing perusahaan. Menurutnya, penerapan K3 yang baik tidak hanya melindungi tenaga kerja, tetapi juga meningkatkan efisiensi operasional dan kesejahteraan. "Ada dua alasan utama mengapa SDM menjadi faktor kunci dalam organisasi, yaitu perannya dalam efisiensi dan efektivitas bisnis serta pengelolaan K3, mulai dari perencanaan hingga evaluasi," tambahnya.

Seminar ini juga menghadirkan sejumlah pembicara, di antaranya Hery Sutanto (Direktur Bina Kelembagaan K3, Kemnaker), Dr. Jayadi Nas (Kadisnakertrans Prov. Sulsel), Prof. Yahya Thamrin (Kaprodik S2 K3 FKM Unhas), serta Abdul Hakim (Koordinator International Labour Organization/ILO).

Di sela-sela kegiatan Seminar K3 Tahun 2025, PT Semen Tonasa menerima Buku Asesmen Norma K3 sebagai bentuk pengakuan atas komitmennya dalam menerapkan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) di lingkungan industri.

Sebelumnya, PT Semen Tonasa telah menjalani proses asesmen terkait implementasi K3 yang dilakukan pada Oktober 2024. Di Sulawesi Selatan, hanya dua perusahaan yang telah mendapatkan asesmen ini, dan PT Semen Tonasa menjadi salah satu di antaranya. Hal ini menjadi bukti nyata kepedulian perusahaan, mulai dari jajaran top management hingga seluruh pekerja, dalam memastikan penerapan standar K3 yang optimal, termasuk bagi mitra kerja dan pihak ketiga yang berkolaborasi dengan perusahaan.

Dengan pencapaian ini, PT Semen Tonasa semakin menegaskan posisinya sebagai perusahaan yang berorientasi pada keselamatan dan kesejahteraan tenaga kerja, serta berkomitmen untuk terus meningkatkan standar K3 di industri manufaktur. ( Herman Djide)